

1. stupeň na ľADE



Korčuľovanie je základom pre dva najpopulárnejšie zimné športy: hokej a korčuľovanie

V škol. roku 2014/15 vedenie školy ponúklo deťom na 1. stupni v rámci telesnej výchovy – korčuľovanie. Pretože táto myšlienka oslovila veľa detí, zrealizovali sme túto aktivitu aj v škol. roku 2015/16.

Ústrednou metódou práce je hra na ľade, ktorá svojim obsahom, intezitou a zložitosťou je primeraná technickej vyspelosti korčuľovania detí.

Hra účinne rozvíja a zdokonaľuje základnú korčuľarsku techniku a celkove výchovne pôsobí na rast osobnosti dieťaťa.

Naším hlavným cieľom je venovať sa základnej výučbe a zdokonaľovaniu korčuľovania na ľade

pre deti 1.stupňa ZŠ.

Ďalším cieľom je zvýšenie telesnej a duševnej zdatnosti a čiastočné odstránenie korčuľarskej „negramotnosti“



KTO : 2. ročník KEDY: utorok

4. ročník utorok

1. ročník streda

3. ročník piatok

Korčuľovanie:

- Prispieva k utuženiu imunitného systému
- Stimuluje dýchací aparát
- Priaznivo pôsobí pri dýchacích problémoch a alergiách
- Podporuje správne držanie tela, kondíciu, rozvoj sily a pohyblivosť







